

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 13 октября 2023г

Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно-рисовая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом	30/5
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свеклы	40
	Щи на мясном бульоне	150
	Картофельное пюре с том соусом	130
	Мясные котлеты	50
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Вареники ленивые	130
	Чай с молоком	150
	Печенье	30
	Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 13 октября 2023г

Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно-рисовая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом	40/5
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свеклы	60
	Щи на мясном бульоне	200
	Картофельное пюре с том соусом	150
	Мясные котлеты	70
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Вареники ленивые	150
	Чай с молоком	180
	Печенье	50
	Яблоко	100